

## É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. Kérném minden hónap 20 –ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

Kímélő - Laktózzmentes

| 2025.<br>szeptember<br>22-27. | „A” Ajánlat<br>Ára:2300.-Ft.                                                              | „B” Ajánlat<br>Ára:2300.-Ft.                                                           | „Fitness” Ajánlat<br>Ára:2300.-Ft.                                                 | „Vegetáriánus”<br>Ajánlat<br>Ára:2300.-Ft.                                                     | „Diabétesz” Ajánlat<br>Ára:2300.-Ft.                                              | „Kímélő” Ajánlat Ára:<br>2300.-Ft.                                      |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő                         | Karfiol leves<br>Csikóstokány<br>Tészta (1,2,4,)                                          | Karfiol leves<br>Roston sült tarja<br>Röszti<br>Savanyúság (1,2,4)                     | Csirkemell roston<br>Joghurtos saláta, röszti<br>Eper smoothie<br>(1,2,4,5)        | Karfiol leves<br>Rántott cukkini<br>Joghurtos saláta, röszti (1,2,4,5)                         | Karfiol leves<br>Roston sült tarja<br>bulgur (1,4,5)<br>Joghurtos saláta          | Köménymagleves<br>Majorannás csirkemell<br>Párolt rizs<br>Befőtt (1,2)  |
| Kedd                          | Gyümölcsleves<br>Erzsébitszelet (kolbásszal-sajttal<br>töltve)<br>Burgonyapüré<br>(1,2,4) | Gyümölcsleves<br>Tejszínes pulykakockák<br>Galuska (2)                                 | Harcza pankómorzsában<br>Grillezett zöldségek, bulgur<br>citromfűmártás (1,4,8)    | Gyümölcsleves<br>Zöldséges-tejszínes gnocchi<br>(2,4)                                          | Gyümölcsleves<br>Tejszínes pulykakockák<br>glutén mentes tészta<br>(1,4)          | Húsleves<br>Húsgombóc<br>Almamártás, gnocchi (1,2)                      |
| Szerda                        | Magyaros gombaleves<br>Kelkáposztafőzelék<br>Fokhagymás sertésszelet (1,2,4)              | Magyaros gombaleves<br>Tengerihalfilé rántva<br>Zöldséges rizs<br>Tartármártás (1,2,4) | Sonkával töltött rántott sajt<br>joghurtos csíra<br>Jázmin rizs (1,2,4)            | Magyaros gombaleves<br>Rántott sajt<br>Jázmin rizs<br>(2,4) Tartármártás                       | Magyaros gombaleves<br>mustáros csirkemell<br>Párolt rizs 1,2,4                   | Zöldségleves<br>Párolt tengerihera filé<br>Burgonyapüré<br>Befőtt (1,8) |
| Csütörtök                     | Jókai bableves<br>Sajtos, tejfölös tészta<br>(1,2,4)                                      | Citromos zöldségleves<br>Rakott burgonya (1,2,4)                                       | Görögös csirkecomb<br>Peszto tésztasaláta<br>Gyümölcs (1,2,4,)                     | Citromos zöldségleves<br>Francia rakott burgonya (1,2,4)                                       | Citromos zöldségleves (2)<br>Fűszeres csirkecombcsikok<br>Törtburgonya, salátamix | Citromos zöldségleves<br>Natúr csirkecomb<br>Törtburgonya (2)           |
| Péntek                        | Tejfölös karalábéleves Vegyes<br>sertéspörkölt<br>Tarhonya,savanyúság<br>(1,2,4,)         | Tejfölös karalábéleves<br>Felesborsó főzelék<br>Csibefásirt<br>palacsinta (1,2,4)      | Pulyka darált steak<br>Görög saláta<br>Trópusi smoothie<br>(4)                     | Tejfölös karalábéleves<br>Felesborsó főzelék<br>Szójás zöldség fasírt (1,2,3,4,)               | Tejfölös karalábéleves<br>Sertéspörkölt<br>Köles<br>Savanyúság (1,4)              | Almaleves<br>Párolt sertésszelet<br>Köles<br>Petrezselyem mártás        |
| Szombat                       | Orjaleves<br>Bolognai spagetti<br>(1,2,4,)                                                | Orjaleves<br>Sült oldalas<br>Párolt káposzta<br>Hagymás tört burgonya                  | Borskérgees szűzpecsenye<br>Mozzarellás saláta<br>Gombával töltött burgonya<br>(4) | Kertészleves<br>Gombaraguval töltött burgonya<br>Mozzarellás saláta<br>Zöldbors mártás (1,2,4) | Orjaleves glutén mentes tészta<br>Csirkemell rózsabors mártás,<br>Rizibizi (1,4)  | Orjaleves<br>Főtt sertéshús<br>Főtt burgonya<br>Almamártás (1,2)        |

Megrendelő lap

Név: \_\_\_\_\_ É T L A P 2025. szeptember 22-27.-ig

Szállítási cím: \_\_\_\_\_



| Ajánlat ára:<br>2 300 Ft | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|--------------------------|-------|------|--------|-----------|--------|---------|----------|
| „A” menü                 |       |      |        |           |        |         |          |
| „B” menü                 |       |      |        |           |        |         |          |
| „Fitness” menü           |       |      |        |           |        |         |          |
| Vegetáriánus             |       |      |        |           |        |         |          |
| Diabétesz                |       |      |        |           |        |         |          |
| Epekímélő                |       |      |        |           |        |         |          |

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft/Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft  
 Az ételhordóban szállított ételt fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.  
 Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig  
 szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,  
 mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!

A megrendelőkön jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!